

Frühchen

Wickelbody Gr. 42/44 und Gr. 44/50

weiche Mütze Gr. 38 und Gr. 42/44

Nabelbundhose

weiche Decke und/oder Fußsack

Kuscheltiere zur Beruhigung (z.B. Oktopusse)



Wähle adaptive Frühchenkleidung, die für eine medizinische Versorgung optimiert ist.



Die ersten magischen Momente festhalten: Entdecke unsere wunderschönen Meilensteinkarten für das erste Jahr mit deinem Baby!



Zuhause

Babykleidung

Mutterpass u. Ausweis, Krankenkassenkarte

Shirt für die Geburt

Bademantel, warme Socken, Hausschuhe

Hausschuhe

Brille, Haarband, Lippenpflege

Musik, MP3-Player, Kamera

kleine Snacks und Getränke, Traubenzucker

Pflege

Wickeltisch, Wickleimer, Feuchttücher

Badewanne/Badeeimer, Handtücher

Mildes Waschmittel (Wäsche), gutes Pflegeöl

Schlafen

Babybett/Federwiege, Beistellbett

2-3 Spannbetttücher

Unterwegs

Babyschale, Kinderwagen, Tragetuch

Wickeltasche



Dein Baby-Countdown: Checklisten für einen entspannten Start



chillnfeel.com

Liebe werdende Mama, lieber werdender Papa,

die letzten Wochen vor der Geburt eures Babys sind voller Vorfreude, kleiner Aufregungen und vielen To-dos. Damit ihr euch auf das konzentrieren könnt, was wirklich wichtig ist, möchte euch dieser Guide begleiten.

Hier findet ihr liebevoll gestaltete Checklisten, die euch Schritt für Schritt unterstützen – von der Ankunft in der Klinik über den Aufenthalt auf der Wochenstation bis zu den ersten Tagen zuhause. So könnt ihr sicher sein, dass alles gut vorbereitet ist und ihr jeden Moment genießen könnt.

So nutzt ihr diesen Guide:

- Haken setzen: Hakt erledigte Aufgaben ab, um den Überblick zu behalten.
- Notizen ergänzen: Tragt in den vorgesehenen Feldern eure persönlichen Gedanken oder zusätzlichen Aufgaben ein.
- Für Klinik und Zuhause: Dieser Guide deckt alles ab, was ihr für die besonderen Momente vor und nach der Geburt braucht.

Ich wünsche euch von Herzen eine wunderschöne und entspannte Zeit – voller Freude auf das kleine Wunder, das euer Leben bereichern wird.

Alles Liebe, Martina

Mama

Für die Geburt

- Mutterpass u. Ausweis, Krankenkassenkarte
- Shirt für die Geburt
- Bademantel, warme Socken, Hausschuhe
- Hausschuhe
- Brille, Haarband
- Lippenpflege
- Musik, MP3-Player, Kamera
- kleine Snacks und Getränke, Traubenzucker

Für die Wochenstation

- Nachthemd oder Schlafanzug
- Still-BHs
- Kulturbeutel (Zahnpasta, Shampoo...)
- große Unterhosen und Binden
- Adressbuch, Papier, Stifte
- Buch oder Zeitschrift
- Handy und Ladegerät
- Geld
- Kleidung, die im 5. oder 6. Monat passte

Papa/Partner:in

- Nervenahrung
- ausreichend Kleingeld
- Handy oder Kamera
- Zahnbürste
- Wechselkleidung
- Liste mit Telefonnummern

Baby

- Wickelbody Gr. 50/56 und Gr. 62/68
- 2 Flügelhemdchen, Jäckchen
- Strampler oder Nabelbundhose
- Baumwollmütze
- Decke
- warme Söckchen
- Spucktücher, 1-2 Windeln
- Kuscheltier für erste Fotos (z.B. Oktopus)

