

Die Vorteile des Haut-zu-Haut Kontaktes

Die Känguruh Methode für Frühchen u. Neugeborene



Stabilisierung der Vitalfunktionen

Känguruhen hilft, Atmung, Herzschlag und Sauerstoffsättigung zu stabilisieren. Frühgeborene profitieren besonders von der regulierenden Wirkung des Hautkontakts.

Förderung der Eltern-Kind-Bindung

Der direkte Hautkontakt stärkt das emotionale Band zwischen Eltern und Baby. Dies hilft Eltern, mehr Sicherheit in ihrer Rolle zu finden, und vermittelt dem Baby Geborgenheit.

Unterstützung der Gewichtszunahme

Durch die Wärme und Ruhe des Känguruhens spart das Baby Energie, die es stattdessen für Wachstum nutzen kann. Es fördert die Nahrungsaufnahme und die Gewichtszunahme.

Verbesserung des Immunsystems

Mütter nehmen Keime des Babys über die Haut auf und bilden passende Antikörper, die über die Muttermilch weitergegeben werden. So wird das Immunsystem des Babys gestärkt.

Reduktion von Stress und Schmerzen

Känguruhen senkt die Stresshormone sowohl bei Eltern als auch bei Babys. Studien zeigen, dass der Hautkontakt bei Babys auch das Schmerzempfinden verringert.

Förderung des Stillens

Der Hautkontakt regt die Milchbildung an und erleichtert das Anlegen. Stillraten und Stilldauer werden durch Känguruhen nachweislich verbessert.

Haut an Haut – ein magisches Band, das Worte ersetzt. Jede Berührung erzählt von Geborgenheit, Wärme und grenzenloser Liebe.

