

# Checkliste für Frühchen

## & erste Zeit zu Hause

Weniger ist oft mehr. Diese Liste gibt dir eine ruhige Orientierung für den ersten Start.

— chillnfeel.com —

### Frühchen

- ✓ Wickelbody Gr. 42/44 (wenige)
- ✓ adaptive Hosen mit Zugang für Schläuche
- ✓ weiche Mütze Gr. 38 und Gr. 42/44 (keine Etiketten, keine Bündchen)
- ✓ weiche Decke (z.B. aus Pima Baumwolle)
- ✓ Mini-Windeln (besonders soft, ggf. Sondergröße)
- ✓ max. 1-2 Strampelsäcke
- ✓ Pflegeprodukte ohne Duftstoffe
- ✓ Mini-Oktopus zur Beruhigung

#### Frühchen – besonders wichtig:

- ✓ sanfte Kleidung ohne Hautreizungen
- ✓ wenige feste Bündchen oder Etiketten
- ✓ adaptive Größen, die auch für die Klinik geeignet sind

### Für Zuhause

- ✓ bequemer Kurzarm-/Langarmbody Gr. 44/50
- ✓ Wickel- oder Schlafsack Gr. 44/50, atmungsaktiv und gut regulerend
- ✓ Pflegebereich: Wickelauflage + mildes Waschmittel
- ✓ Schlafplatz: Babybettchen, Federwiege oder Beistellbett
- ✓ Tragehilfen: Kuscheltücher stärken die Bindung

