

Wann braucht ein Baby eine Mütze – und wann nicht?

Hier sind häufige Situationen, in denen eine Mütze sinnvoll ist –
– und ebenso Fälle, in denen du keine brauchst:

✓ Babys brauchen eine Mütze besonders dann:

- ☑ draußen bei kühleren Temperaturen oder Wind
- ☑ in den ersten Wochen nach der Geburt
- ☑ nach dem Baden
- ☑ beim Tragen oder Känguruhen

✓ Babys brauchen meist keine Mütze:

- ☑ in gut beheizten Innenräumen
- ☑ nachts, wenn Kopf und Körper warm sind
- ☑ im Sommer bei Hitze



Diese Checkliste ist eine Orientierungshilfe,
ersetzt aber keine individuelle Beratung.