



Warm / Kalt-Test



DER NACKENTEST

- ! warm & feucht: + Kleidung
- ! kühl: + Kleidung
- ✓ warm & trocken: OK



DER HAUTTEST

- ! marmoriert: + Kleidung
- ! blass/bläulich: + Kleidung
- ✓ rot gefleckt: – Kleidung



DER FUSSTEST

- ! kalt: + Kleidung



DER SCHLAFTEST

- ! unruhig: + Kleidung

