



HERBSTBABY CHECKLISTE

Was du für die ersten kühleren Wochen wirklich brauchst.

Nicht alles kaufen. Nicht alles auf Vorrat besorgen.
Diese Übersicht hilft dir dabei, die wichtigsten Dinge für dein
Herbstbaby im Blick zu behalten.



KLEIDUNG

Wohlige Wärme,
ohne zu überhitzen.

- Langarmbody oder Wickelbody
- Bequeme Hose oder Strampler
- Dünne Mütze für kühlere Tage
- Warme Söckchen oder Wollschühchen
- Zusätzliche Wärmeschicht für Spaziergänge



SCHLAFEN

Für erholsame Nächte
und ein gutes Gefühl.

- Passender Schlafsack
- Langarmbody für die Nacht
- Schlafzimmer regelmäßig lüften
- Nackentest statt Hände-Test



UNTERWEGS

Gut geschützt bei jedem
Herbstwetter.

- Regenschutz für Kinderwagen
- Regenschutz für die Trage
- Kuschelige Decke für unterwegs
- Wechselkleidung für Wetterwechsel



GOLDENE HERBSTREGEL

Lieber mehrere dünne Schichten als eine dicke.

So kannst du dein Baby jederzeit an wechselnde Temperaturen anpassen und vermeidest Überhitzung.

