

Urlaubscheckliste für empfindliche Haut

WAS BEI **NEURODERMITIS** IN DEN
URLAUBSKOFFER GEHÖRT.


☐


Sonnenschutz

Hautfreundlicher Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor für Babys und Kinder.

☐


Sonnenhut

Schützt Gesicht, Kopf, Nacken und Ohren vor direkter Sonneneinstrahlung.

☐


Pflegecreme

Ausreichend rückfettende Pflege für Gesicht und Körper einpacken.

☐


Wechselkleidung

Mehrere Sets einplanen – besonders nach Strand, Schwitzen oder Ausflügen.

☐


Leichte Schlafkleidung

Atmungsaktive Nachtwäsche für ruhige, angenehme Sommernächte.

☐


Neurodermitis-Kleidung

Leichte, atmungsaktive Kleidung zum Schutz vor Reibung, Sand und Sonne.

☐


Kühlmöglichkeit für Cremes

Kühltasche oder Kühlbeutel für empfindliche Cremes und Salben.

☐


Lieblingskuscheltier

Vertraute Begleitung für Geborgenheit und einen erholsamen Urlaub.

☐


Reiseapotheke

Wichtige Medikamente, Fieberthermometer und kleine Helfer einpacken.

☐


Badehandtuch aus weichem Material

Weich, saugfähig und sanft zur empfindlichen Haut.

☐


Feuchttücher ohne Duftstoffe

Für schnelle Reinigung unterwegs und nach dem Strand.

☐


Ersatzkleidung für sandige Tage

Schneller Wechsel sorgt für entspannte Urlaubstage.



Tipp:

Jedes Kind ist anders.
Diese Checkliste kann dir
helfen, an das Wichtigste
zu denken. Passe sie gerne
an eure Bedürfnisse an.

