

Salzwasser bei Neurodermitis

Checkliste für empfindliche Kinderhaut

Vorsichtig testen, gut beobachten
und die Haut danach sanft pflegen.



1 Vorsichtig ausprobieren

- ☐ Haut geschlossen und relativ stabil
- ☐ Nur leichte Rötungen oder trockene Stellen
- ☐ Zuerst eine kleine Hautstelle testen
- ☐ Klares Wasser zum Abspülen bereithalten



2 Lieber pausieren

- ☐ Haut offen oder blutig gekratzt
- ☐ Stellen nassen oder sind stark verkrustet
- ☐ Eine Infektion wird vermutet
- ☐ Dein Kind hat starke Schmerzen



3 Nach dem Salzwasser

- ☐ Mit klarem, lauwarmem Wasser abspülen
- ☐ Sanft abtupfen, nicht rubbeln
- ☐ Innerhalb von drei Minuten eincremen
- ☐ Weiche, lockere Kleidung anziehen



Wichtig:

Salzwasser darf guttun –
es muss niemals ausgehalten werden.