

Checkliste

Wenn Kleidung sich falsch anfühlt

Woran du erkennst,
was dein Kind stört

☐

Zupfen & Zurechtrücken

Dein Kind zieht ständig an Bündchen, Nähten oder Ärmeln.

☐

Kleidung auf links tragen

So werden störende Nähte und Übergänge weniger spürbar.

☐

Nur Vertrautes akzeptieren

Wenige eingetragene Lieblingsstücke werden immer wieder gewählt.

☐

Socken oder Unterwäsche ablehnen

Übergänge, Gummizüge oder Nähte können besonders stören.

☐

Schnell wieder ausziehen

Das Kleidungsstück wird direkt oder nach kurzer Zeit ausgezogen.

☐

Stress beim Anziehen

Weinen, Abwehr oder Erstarren können auf Überlastung hinweisen.

☐

Tagesform beobachten

Müdigkeit, Zeitdruck und weitere Reize können die Belastung verstärken.

☐

Genau hinsehen

Ist es kratzig, eng, warm, feucht oder verrutscht etwas?



Tipp:

Nicht vorschnell als Trotz bewerten. Dein Kind versucht möglicherweise, sich vor einem unangenehmen Reiz zu schützen.

