

Neurodermitis Juckreiz:

5 sanfte Soforttipps

1



Sanft kühlen

Einen kühlen Waschlappen auflegen oder ein Kühlpack mit Stoffhülle verwenden.

2



Drücken statt kratzen

Die juckende Stelle sanft drücken, streicheln oder vorsichtig beklopfen.

3



Basispflege auftragen

Anschließend die gewohnte, gut verträgliche Pflege verwenden.

4



Hitze und Reibung reduzieren

Leichte, weiche Kleidung wählen und Überwärmung vermeiden.

5



Ruhe und Ablenkung anbieten

Kuscheln, Vorlesen oder ein Hörspiel können vom Kratzimpuls ablenken.



Bitte ärztlich abklären:

Stark nässende, schmerzhaftes, gelblich verkrustete oder ungewöhnlich warme Hautstellen sowie Fieber.

