Welcher TOG-Wert passt?

Schlafsack & Kleidung darunter – eine Orientierung





0,5 TOG

24–27 °C



Darunter:
Windel oder leichter Kurzarmbody



1,0 TOG

20–24 °C



Darunter:
z. B. leichter Kurzarmbody



2,0 TOG

Herstellerangaben prüfen



Darunter:
z. B. leichter Schlafanzug



2,5 TOG

16–20 °C



Darunter:
z. B. Schlafanzug

Die Kombination ist keine feste Regel. Prüfe die Herstellerangaben und fühle an Nacken oder Brust, ob dein Baby angenehm warm ist.