

Zwiebellook bei Neurodermitis

3 sanfte Schichten für kühlere Tage

1



Basisschicht

Pima-Shirt, Zweiteiler oder Neurodermitis-Overall direkt auf der Haut.

2



Wärmeschicht

Lockerer Pullover, Sweatjacke oder Weste – passend zur Temperatur.

3



Wetterschutz

Regenjacke, Matschkleidung oder Schneeanzug bei Wind, Nässe und Kälte.



Tipp: Temperatur prüfen

Ist Nacken oder Rücken heiß oder feucht, lieber eine Schicht ausziehen.

