chillnfeel.com

Checkliste

Mit empfindlicher Haut durch den Winter

Das kommt für Ausflüge
und Urlaub mit



- [ ] **Vertraute Hautpflege**
  Die gewohnte Creme oder Salbe in ausreichender Menge.
- [ ] **Weiche Tücher**
  Zum sanften Abtupfen nach dem Waschen oder unterwegs.
- [ ] **Weiche erste Schicht**
  Bequeme Kleidung direkt auf der Haut, zum Beispiel aus feiner Baumwolle.
- [ ] **Trockene Wechselkleidung**
  Frische Sachen und Socken für nasse oder verschwitzte Kleidung.
- [ ] **Ersatzhandschuhe**
  Damit kleine Hände nach dem Spielen wieder trocken eingepackt sind.
- [ ] **Vertraute Schlafkleidung**
  Bequem und weich, bei Bedarf mit integriertem Kratzschutz.
- [ ] **Passender Sonnenschutz**
  Für euren Aufenthalt draußen, abgestimmt auf Alter und Situation.
- [ ] **Ein Lieblingskuscheltier**
  Zum Trösten, Kuscheln und Ankommen.

Tipp:

Pflege nach Verpackungsangabe aufbewahren. Bei Frost nicht im Auto liegen lassen.

Vertrautes mitnehmen. Gut vorbereitet losziehen.